

# Recuerde las señales de alarma para identificar el abuso sexual



## Cambios de conducta

Deja de hacer cosas que antes le gustaban y empieza a comportarse de manera diferente. Por ejemplo, empieza a orinar los pantalones cuando ya había dejado los pañales o se mete en la cama de mamá y papá en la noche porque no puede dormir.



## Juego con elementos sexuales

Durante el juego, repiten comportamientos sexuales. Por ejemplo, reproducir movimientos o formas sexuales de tocar con muñecas o juegan de actividades sexuales con otros compañeritos o compañeritas.



## Miedo de ir a la escuela o colegio

Aunque antes disfrutaba ir al colegio, de pronto rechaza el tener que salir, no quiere despertarse en la mañana, no quiere ver a sus amigos...



## Dolor o enfermedad sin causa física

Empiezan a sufrir dolores de cabeza, dolor de estómago, náuseas, vómito, fiebre y cuando se les lleva al médico no hay ningún problema físico porque es una forma de expresar ansiedad y miedo.

## ¿Qué pueden hacer las personas adultas?

### 1 Creerles

Sobre todo, creer la historia que cuenta la persona menor de edad acerca de un posible abuso sexual.

### 2 Conversar

Empezar una conversación afectuosa y amorosa con la persona menor de edad para averiguar qué ha ocurrido.

### 3 Buscar ayuda

Buscar la ayuda de un psicólogo/a con experiencia en el área de abuso sexual infantil.

### 4 Acudir a las autoridades

Acudir a las autoridades correspondientes para los casos de abuso sexual infantil.