

Sáquele el máximo a la internet

¡Aprender algo nuevo!...

Cocinar una receta nueva, arreglar algo en la casa, nuevos tipos de baile, jardinería, carpintería... Puedo usar, por ejemplo, YouTube, (si quiero ver los tutoriales en video), o Pinterest (si quiero ver imágenes de la actividad paso a paso)

¡Buscar información sobre temas que nos interesan!

Podemos hacerlo utilizando un buscador como por ejemplo, Google. Podemos ajustar los filtros de búsqueda, de forma que no encontremos contenido inapropiado en las páginas de resultados.

Leer periódicos y revistas, bajando las aplicaciones de los periódicos al celular o inscribiéndose para ingresar desde la computadora. Así es posible estar al tanto de lo que está pasando en el país y en el mundo. Debemos verificar los sitios que escogemos para informarnos: ¿son sitios que se reconozcan por informar con veracidad y responsabilidad?

Ver videos y escuchar música que nos gusta o usarlos para descubrir nuevos artistas. Es siempre recomendable usar canales reconocidos y tener cuidado de no caer en espacios en los que se comparta contenido ilegal, violento o de tipo sexual.

Conversar con amistades, a través de redes sociales como Facebook, o espacios de mensajería como WhatsApp y Messenger. Es importante usar este tipo de servicios para mantenernos en contacto con personas que ya conocemos. Si nos contacta un desconocido, es mejor evitar responderle o bloquearlo.

¡Mantenerse en contacto con familia y amigos!

Podemos usar alguna aplicación de mensajería instantánea, ya sea individualmente o por medio de un grupo de comunicación familiar para estar siempre en contacto.

Recordemos que todo lo que decimos, hacemos y publicamos en Internet y las redes sociales se vuelve información pública que no desaparece. Debemos ser siempre respetuosos y amables.

¡Trabajar desde cualquier lugar!

Podemos trabajar para una compañía que permita el teletrabajo. Para eso es necesario aprender a utilizar los programas de Office y buscar en las bolsas de empleo opciones con teletrabajo. La tecnología te permite atender tareas del trabajo incluso desde tu celular.

Participar en algún juego en línea para entretenerse. También es posible buscar información sobre el contenido y actividades del juego o pedir recomendaciones.

Los juegos pueden ser un espacio en el que personas desconocidas pueden intentar contactarnos. Por eso, debemos crear un perfil que no contenga información personal y ser siempre muy cuidadosos al establecer relaciones con otros jugadores en línea.

¡Comprar o vender en Internet!

Buscar con Google sitios de compra y venta para nuestro país y crear una cuenta para comprar o vender.

¡Ojo al comprar de personas desconocidas! Es importante verificar la identidad de quién está vendiendo y no relacionarse con personas anónimas. Nunca demos nuestros datos personales y si hay que entregar o recoger algo, siempre escoger verse en un lugar público, acompañados por alguien. Es importante asesorarse con alguien que haya utilizado estos sitios antes.

